

# Pilgrimsvandring i Søhøjlandet

## Juni 2008

"Landskabet som metafor"  
Kursus om pilgrimsvandring og indre proces  
Kursusleder: Eva Michaelsen

Lørdag den 21. juni 2008

Kl. 8.30 til kl. ca. 16

Fra Alken til Veng ad veje og omveje I alt ca. 12-13 km.

Tilmeldingsfrist: Onsdag den 18.6. 2008

En Midsommervandring fra Alken til Veng gennem ydre og indre landskaber. Landskaberne på Caminoen og andre pilgrimsvandring taler forskelligt til dig og spejler ofte den indre rejse eller tilstand. Om det er det åbne landskab, skovene, bjergene, dalene eller vandet – det kan alt sammen give dig næring og nye indsigter.

På denne vandring vil vi opleve forskellige landskaber og bevidst iagttage hvad de gør ved os. Vi vil lave vandremeditationer og stilhedsøvelser og endelig vil der være en leg med farver på papir (som alle kan udføre!), som kan give dig et indblik i dit foretrukne landskab.

Find livskraft og nærvær i naturen. Bevæg dig og bliv bevæget. Gå med dit "tema" og få inspiration til din egen pilgrimsproces.

Vandring og fordybelse med øvelser og refleksioner over pilgrimsfærdens essens. Tag en fridag og kom med på en vandring. Få kontakt med dig selv og din krop og kom dybere ind i pilgrimsprocessen.

Pris: 350,- kr. Plus fællestaxa tilbage til Alken fra Veng. Pris afhænger af deltagerantal.

Tilmelding til [eva@movimento.dk](mailto:eva@movimento.dk) / 86 57 78 00 / 27 14 21 65. Afvent bekræftelse. Derefter indbetaling på konto: 3627 – 3617034824. Husk at angive dit navn og tlf. nr. samt dato for vandringen. Begrænset deltagerantal. Først til mølle princippet.

**NB:** Du er tilmeldt, når din betaling er registreret. Ved evt. afmelding før tilmeldingsfristen (se ovenfor), får du halvdelen af dit indbetalte kursusgebyr tilbage. Sker afmelding efter tilmeldingsfristen er det ikke muligt at få refunderet kursusafgiften. I tilfælde af aflysning pga. for få tilmeldte, får du hele dit indbetalte beløb tilbage.

Medbring: Tøj efter vejrforholdene. Regntøj! Gode vandresko. Madpakke og drikke. Pen og papir til noter. Evt. siddeunderlag. A4 tegneblok (jeg medbringer farver!). Vel mødt på Alken Station kl. 8.30. (tog fra Århus afg. kl. 7.32 ank. Alken kl. 8.11).

**Eva Michaelsen** er pilgrim, foredragsholder, eurytmi-danser og coach. Hun har de sidste 7 år rejst rundt i Danmark med sine foredrag om Pilgrimsruten i Spanien samt om Pilgrimsvandring og indre proces og tilbyder nu også pilgrimsvandring, retræter samt coachende vandring i Danmark. Desuden arbejder hun med eurytmi-dans, som er en helende dansemeditation, der giver energi, dyb afspænding og kontakt til den indre essens.

Eva Michaelsen, Alkenvej 32, Alken, 8660 Skanderborg. Tlf. 86 57 78 00 / 27 14 21 65 [eva@movimento.dk](mailto:eva@movimento.dk) CVR-nr.: 26 76 26 93