

# Uddannelsesforløb i sibirisk shamanisme - visdom og metoder

Den sibiriske shaman Ahamkara tilbyder på andet år et uddannelsesforløb i Danmark.

**Uddannelsen består af i alt 7 moduler** på to dage i en weekend, over 1 år. Den indfører dig i den ældgamle sibiriske shamanistiske tradition, en ubrudt kæde af viden og metode som går 40.000 år tilbage.

Traditionen bygger på et verdensbillede, hvor alt er levende og forbundet. Shamanens opgave er at bygge bro mellem den åndelige, usynlige verden og den fysiske verden. Shamaner søger efter universel visdom og indsigt, for at hjælpe individer, fællesskaber og naturen til et harmonisk og kraftfuldt samspil.

**Det sibiriske shamanistiske verdenskort** er bygget op omkring fire åndelige kræfter eller principper: det skabende kaldet Ulgen, det beskyttende/bestående kaldet Umai, det destruktive/udrensende kaldet Erlik og det universelle/evigheden kaldet Tengri.

Alt liv, lige fra menneskets fødsel, til ideer og visioner der opstår i løbet af et liv, bliver skabt i oververdenen hos Ulgen og manifesterer sig derefter gennem lagene, ned i det fysiske. Livets træ er et billede på skabelsen og livets flod er rejsen fra fødsel til død. Shamanen har brug for træning til at mestre kontakten med skabelses-princippet, for at hjælpe nye ideer og projekter til live, sikre kontinuerlig udvikling og skabe fremtiden bevidst.

Jordens princip Umai hjælper os med det konkrete, jordiske liv og giver beskyttelse og grounding. Det kan være forholdet til kroppen, helbredet, hjemmet, arbejdet og relationer til andre mennesker. Shamanen har brug for god kontakt til dette princip for at kunne helbrede sygdom, lave velsignelser, beskytte mennesker og steder ved ceremonier og ritualer og ikke mindst inddrage naturen i det daglige liv.

Det er vigtigt at rydde op, give slip på fortiden og rense sig for gamle mønstre, der ikke længere er brug for. Erlik mestrer ildens princip, som fortærer og forvandler. Det gælder både fysiske ting, den fysiske død, men også tankemønstre og handlemåder, som ikke længere er konstruktive for at kunne leve et godt liv. Shamanen må lære ikke at frygte disse kræfter, men se dem som nødvendige for livets gang. Der er brug for træning til at begå sig i underverdenen, for at hjælpe mennesker med at rense fortiden, slippe sorg, skyld, dårlige vaner, sygdom og slægtens destruktive mønstre.

Det universelle princip, Tengris verden, er evigheden, der hvor der ikke findes dualitet, men mørke og den store stilhed, kosmos. Her findes skaberen af universet. Bevidsthed, spirituel udvikling og

de karmiske love, hjælper mennesker med at finde det højere selv og livets formål. Shamanen har brug for træning hos Tengri, for at hjælpe mennesker med at rense karma, finde livsformål og åbne selverkendelse og personlig mission på jorden.

Disse fire principper er konstant til stede i livet og uddannelsen giver dig mulighed for at arbejde på to niveauer: du arbejder med dig selv og dit eget liv, og du lærer samtidig metoder og teknikker til at hjælpe andre. Om du bliver shaman efter endt uddannelse? Det er altid en omstridt diskussion, hvorvidt man kan kalde sig shaman; det må i sidste ende være en sag mellem en selv og den åndelige verden. Dette uddannelsesforløb giver dig en mulighed for og indsigt i shamanens verden og hvordan den kan anvendes i det daglige liv. Mon man ikke kan blive ved at fordybe sig og forbedre sine evner?

**Ahamkara** er ung, 31 år, bor i Moskva, men er født og opvokset i Altai i den sydlige del af Sibirien, lige nord for Mongoliet. Her har han fået sin shamanistiske træning. Han underviser i flere europæiske lande, Tyskland, Holland og Danmark. Han taler russisk, men underviser på letforståeligt engelsk. Udover at undervise, laver han shamanistiske rejser til kraftsteder rundt om i verden. Tjek hans hjemmeside [www.ahamkara.org](http://www.ahamkara.org).

Jeg tror man kan kalde Ahamkara en moderne shaman, med meget humor og stor indsigt i at anvende de gamle shamanistiske traditioner ind i moderne, vestligt liv.

Hans **metode** er en vekselvirkning mellem dynamisk kropsarbejde, indre rejser, trancetilstande, healing, musik og trommer og konkrete kreative opgaver i naturen. Han inddrager kroppen som et meget vigtigt redskab til opbygning af personlig kraft og der indgår meget healings-arbejde to og to eller i mindre grupper. Dans og brug af stemmen som redskab, er også meget vigtige ingredienser.

Uddannelsen finder sted **på Alken Mejeri i den lille landsby Alken**, mellem Ry og Skanderborg i Midtjylland. Alken ligger i et meget smukt landskab med skov, bakker og en stor sø, Mossø. Mejeriet som er landsbyens beboerhus, har gode faciliteter med stort arbejdsrum og stort køkken. Toget mellem Århus og Vestjylland stopper i Alken ca. hvert kvarter, så der er gode transport forbindelser til omverdenen.

Det vil være muligt at **overnatte** på simple madrasser i fællesrum, men også muligt at leje et værelse privat hos lokale beboere. Giv besked i god tid om hvad du ønsker.

**Uddannelsen starter i marts 2008** og den første week-end bliver 8-9 marts. Hvert modul starter lørdag morgen kl. 10 og slutter søndag kl. 17. Om lørdagen vil der blive arbejdet indtil kl. 22 om aftenen.

**Følgende weekender der er planlagt:** 19-20 april, 9-10 august, 27-28 september, 8-9 november, 24-25 januar 2009 og 7-8 marts 2009.

Der vil blive sørget for **sund, økologisk mad** til alle måltider og te, kaffe, frugt og kage til mellemmåltider. Prisen for forplejning indgår i prisen for kurset.

**Prisen for uddannelsen** er 1800 kr. inklusiv mad pr. modul. Hvis hele uddannelsen betales på en gang og forud, kan der opnås en rabat på 10 %. Ellers kan modulerne betales løbende, enten kontant til undertegnede eller på konto 3206-3206241608.

Der vil blive udarbejdet en **"kontrakt"** hvori du binder dig symbolsk til hele uddannelsen. Det er vigtigt at tage så meget ansvar som muligt, så enhver forpligter sig overfor sig selv og gruppen. De første to moduler kan ses som prøveforløb, så enhver får mulighed for at afprøve underviser og metode. Derefter må man binde sig, samtidig med at gruppen bliver lukket for nytilkomne. Enhver kan naturligvis blive forhindret i at deltage på grund af sygdom eller andre hændelser, men der tilstræbes et højt niveau af ansvarlighed.

**Organisator og kontaktperson** er undertegnede. Jeg har arbejdet shamanistisk med Ahamkara de sidste to år og også rejst til Altai i Sibirien med ham. Jeg uddyber gerne ovenstående tekst og svarer på alle spørgsmål. Jeg deltager ikke selv i dette uddannelsesforløb, men vil være til stede ved hvert modul i et eller andet omfang. Jeg bor lige overfor Mejeriet, så der er let adgang til mig og mit hus.

Jeg vil forud for hvert modul sende program og tilstræbe et højt informationsniveau. Der foreligger ikke på forhånd skriftligt materiale i detaljer. Enhver må tage egne notater, så husk bog og skriveredskaber. Husk også altid at medbringe tøj til udendørs brug efter vejret, da en del af kurset vil foregå ude i naturen. Tæpper er også altid en god ting.

Mange varme hilsner fra Birgit Bastholm Bune

Alkenvej 73

8660 Skanderborg

Tlf. 86577770/51541331

e-mail: bbune@tiscali.dk