



Så er tiden inde til sæsonstart for vinteraktiviteterne 2009-10 i Dover GF.

Mød op i klubhuset ved skolen torsdag d.27/8 2009, hvor badmintonbanerne i salen på Bjedstrup Skole fordeles.

Har du i den forgangne sæson haft en bane og ønsker den fornyet så mød op mellem **kl.17 og 17.15**
De resterende tider fordeles mellem **kl.17.15 og 17.30** efter "først til mølle" princippet. Ledige tider vil kunne ses ved opslag i klubhuset på dagen.

En badmintonbane på en hverdag koster 1000,- kr. (der er plads til 2 baner pr. time)

En familiebane (hele hallen), lørdag koster 1000,- kr.

Der betales et depositum på 300 kr. pr. nøgle til salen.

Hjælp os!

Vi mangler instruktører og frivillige til vores børnegymnastikhold:

- Mor, far og barn (yngre end 4 år)
- Spilopper 4-6 år (inkl. 0-klasse)
- Gymnastik 0-1 kl.

Som tidligere år kører holdene 1 time én gang om ugen i vintersæsonen fra ca. 1/9 til ca.1/5.

Vi har mulighed for at lave holdene mandage eller tirsdage mellem kl.16 og 18, så er du frisk på at være instruktør eller vil hjælpe til med et eller flere af holdene så ring til Ulla på tlf. 61 30 29 79.

Heldigvis har vi også i år motionsaerobic på programmet:

- Tirsdag kl. 19 – 20.30 Motionsaerobic
Starter d.8/9 (uge 37)

v. Sine B. Olesen
tlf. 86 89 89 84

Husk også:

DGI fodboldskole lørdag og søndag d.5-6/9 og **arbejdsdag** søndag d.6/9, hvor klubhuset skal rengøres og vedligeholdes.

Vel mødt til den nye vintersæson i DGF!

Dover Gymnastik Forening