

Optimal Livsenergi

Lars-Elias Arno Ørrild – Mindet 3, 2th – 8660 Skanderborg
www.optimallivsenergi.dk - lars@optimallivsenergi.dk - tlf. 40162881

Fordybelsesaften

med Lars-Elias Arno Ørrild

Hvert menneske har sin vej – men vi lever i et fællesskab

Onsdag den 17. maj fra kl. 18 til kl. 21

Alken Mejeri i Alken ved Skanderborg

Kom og oplev en dejlig fordybende aften. Programmet er som følger:

1. **Fællesspisning** fra kl. 18 – 19.

Vi får sushi fra Rong Yu i Skanderborg. De laver noget af det bedste sushi, der findes på jorden. 17 vegetarstykker.

2. **Fælles meditation** fra ca. kl. 19 – 19.30.

Vi mediterer på stilhed i henhold til den kinesiske Biyun qigong tradition. Naturen er i centrum.

3. **Fælles behandling** fra ca. kl. 19.30 – 19.50.

Med halvædelsten, æteriske olier, farvefrekvenser og lyde. Den fælles energi er en fantastisk healer. Så kom mange.

4. **Fælles fordybelse** i yogaspørgsmål fra kl. ca. 20 – 21.

Vi fordyber os i 108 levkort fremstillet af Lars-Elias. Kortene beskriver spørgsmål, som vedrører vores rejse gennem livet.

Pris i alt: Kr. 350,- incl. spisning og kaffe eller te.

Tilmelding til Lars-Elias på lars@optimallivsenergi.dk

Betaling til konto i Danske Bank, reg. nr. 3409 kontonr. 11740863 eller med mobile pay til mobilnummer 40 16 28 81.

(Betalingen skal være foretaget senest dagen før fordybelses-aftenen af hensyn til bestilling og betaling af maden.)

Lars-Elias Arno Ørrild er frekvensyogamester og kundalinimester, hvilket betyder at han arbejder med at hjælpe andre, og at han gør det ved at foretage en vurdering af hver enkelt deltagers tilstand, og han er også sådan, at han ved, at han ikke kan hjælpe alle, men han er også sådan, at han også kan hjælpe mange.

Levekort

5. Redskaber

19. Hengivelse

Du giver dig hen til andre i tillid til, at du bliver mødt.

Du sætter ikke barrierer op men ærer andre, og du er åben og uforbeholden.

