

DOVER GYMNASTIK FORENING

Vintersæson 2016-17



Følgende hold starter i uge 37:

- Mandag kl. 16.15-17.30: **Springgymnastik 0.-2. klasse**
v/Jeanet Zacho
- Mandag kl. 19:00-20:00: **Piloxing**
v/Kristiina Mardi
NB: Dette hold starter først 3. oktober
- Mandag kl. 20.00-22.00: **Volleyball (let øvede / mix)**
v/Jan Malling
- Tirsdag kl. 16:30-17:30: **Forældre/Barn-gymnastik, 2-5 år**
v/Heidi Larsson & Karina Grøngaard Mose
- Tirsdag kl. 19:30-21:00: **Aerobic & Fitness Dance**
v/Kristiina Mardi
- Torsdag kl. 20:00-21:30: **Yoga**
v/Louise Sølvsten

Man kan stadig nå at tilmelde sig disse sensommerhold:

- Tirsdag kl. 17.00-17.45: **Sandkassefodbold 3-4 år**
v/Maria Byskov
- Onsdag kl. 18:30-19:30: **Fodbold fitness for damer**
v/Heidi Larsson

Sted

Gymnastik og dans foregår i salen på Bjedstrup Skole.
Fodboldtræning sker på boldbanerne ved Bjedstrup skole.

Tilmelding og booking

Tilmelding og online betaling via www.dovergf.klub-modul.dk
For booking af badminton- og familiebaner: Klik på BANEBOOKING

Vi glæder os til at se dig i DOVER GF!