

DOVER GF - EFTERÅRET 2017

Winter is coming

Kære Alken, Bjedstrup, Boes, Hemstok, Illerup og Svejstrup. På den anden side af sommerferien ligger efteråret på lur, og den dovne sommerkrop skal op i omdrejninger. Vi har MANGE AKTIVITETER på programmet i den kommende efterårssæson takket være alle jer, som støtter op om det lokale idrætsliv.

Enkelte steder mangler der dog stadig assistance. Her er hvad vi gerne vil udbyde:

Musik og bevægelse for de små

Lærke og Line laver musik og bevægelse for de mindste i alderen 1-2 år.

Forældre/barn-gymnastik for de 2-4 årige

Sidste år var forældre/barn-gymnastik en stor succes. I år har vi ingen trænere til holdet. Har du lyst til sammen med en anden at lave simpel og legende gymnastik for børn i vores område, så skriv til os.

Spilop-gymnastik for de 4-6 årige

Vi vil meget gerne oprette et Spilop-hold for de store børnehavebørn og 0. klasse. Hvis du kunne overveje at være træner eller hjælpetræner på et sådant hold, så lad endelig høre fra dig!

Miniput-fodbold

Flemming fortsætter trofast fodboldtræningen for alle i 1. og 2. klasse.

Spring for børn i 1. - 3. klasse

Jeanet har brug for en medtræner som kan assistere eller tage træningen alene engang imellem.

Børneyoga

Karina var sidste år på kursus i børneyoga. Nu tilbyder hun børneyoga for børn i alderen 4-5 år.

For de voksne er der volleyball, fodbold og piloxing/fitnessdans.

Har du andre ideer? DOVER GF er meget åbne overfor forslag til nye hold - og de behøver ikke at ligge indenfor de traditionelle idrætsgrene. Hvis der er noget du gerne vil undervise i, hjælper vi dig med at få det hele til at gå op.

Kontakt Johan Harding Sørensen på mail johan@kirstinelund.dk eller telefon 2066 1586.

Du kan også skrive til os på facebook.

Engagerer du dig i Dover GF får du muligheden for at komme på forskellige kurser, primært i DGI. Derudover modtager trænere med det overordnede ansvar en godtgørelse på 1500,- for en hel sæson. Hjælper modtager også en godtgørelse.

