

## Forårs Qigong

Gå foråret i møde med Qigong :)

Hver tirsdag kl. 17.30 er der Qigong på Alken mejeri.

Vi træner de grundlæggende Qigong øvelser, og fordyber os i Qigongformen Nei Yang Gong (indre nærende Qigong).

Som noget nyt, er vi nu begyndt at lære Qigong healing ved hjælp af lyd.

Kineserne opdeler organerne i 5 organ grupper – og hver af disse grupper har deres egne healingslyde.

Det er en meget powerfuld måde at rense sig selv på.

Der er plads til flere på holdet – Du kan sagtens nå at følge med!

Pris 300kr pr måned, eller 75kr pr gang.

Ring til mig, hvis du har noget du vil spørge om.. eller kast et blik på min hjemmeside:

[www.UrmoderensSang.dk](http://www.UrmoderensSang.dk)

*Susanne Emmysdatter*

