



## **DOVER GYMNASTIK FORENING**

### **Vintersæson 2015-16**

### **Følgende hold starter i uge 38:**

- Søndag kl. 16.00-17.30: **Rollespilskamp (RoKK) 8+ (børn og voksne)**  
v/Johan Harding Sørensen
- Mandag kl. 16.15-17.15: **Spilopper 4-6 år**  
v/Lone Højgaard & Jeanet Zacho
- Mandag kl. 19:00-20:00: **Piloxing**  
v/Kristiina Mardi
- Tirsdag kl. 15:30-16:30: **Rytmik/gymnastik, piger 4-8 år**  
v/Karina Grøngaard Mose
- Tirsdag kl. 16:30-17:30: **Forældre/Barn-gymnastik, 2-4 år**  
v/Heidi Larsson
- Tirsdag kl. 19:30-21:00: **Fitness Dance**  
v/Kristiina Mardi

### **Starter uge 37:**

- Onsdag kl. 16:30-18:00: **Pilates**  
v/Bente Monrath

Den kommende sæson byder også på bueskydningsarrangementer. Tidspunkterne vil fremgå af vores hjemmeside.

Alle aktiviteter foregår i salen på Bjedstrup Skole.

### **Tilmelding og booking**

Tilmelding og online betaling via [www.dovergf.klub-modul.dk](http://www.dovergf.klub-modul.dk)  
For booking af badminton- og familiebaner: Klik på HALPLAN.

### **Vi søger nye instruktører til:**

- Springgymnastik for børn 6-11 år
- Dans for børn 9-13 år

Instruktører med gode idéer til nye hold er altid velkomne!  
Kontakt Lone Højgaard på tlf. 4035 5065.

**Vi glæder os til at se dig i DOVER GF!**